

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 03.03.2023, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Пестрый(***)	0,6	3	6,24	54
250	Жаркое по-домашнему 250н	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		34,53	30,5	83,04	744,72
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с бобовыми и гречками(***)	7,9	4,3	31,5	199
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Обед		45,53	43,26	120,31	1 052,9
Итого за день		80,06	73,76	203,35	1 797,62
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65